

# NATURAL

N. 138 mensile - dicembre 2014 - 2 euro

## style

**Gisele  
Bündchen**

**HO IMPARATO  
A DIFENDERE I MIEI  
SPAZI SENZA  
SENSI DI COLPA**

**BEAUTY**

**REGINA DELLE FESTE  
PREPARATI ORA:  
A CAPODANNO  
SARAI LA PIÙ BELLA**

**CUCINA**

**FAI IN CASA  
I DESSERT  
PIÙ GOLOSI**

**SPECIALE  
OROSCOPO  
TUTTO  
IL BELLO  
DEL 2015**

**WELLNESS**

**SEI UN PO'  
STREGA?  
USA I TUOI  
"POTERI  
SEGRETI"**

**VOGLIA  
DI COCCOLE  
CONCEDITI TANTI  
PICCOLI PIACERI**

**100 REGALI ECO  
CHE FANNO BENE  
A TE E AL PIANETA**

**YOGA, CHE  
PASSIONE!  
SCOPRILO  
ANCHE TU**

magico  
**Natale**

*Le decorazioni e le ricette bio. La tavola,  
i sorrisi, il bon ton. E buone feste a tutte!*







natural  
RELAX

## PIEMONTE SULLA VIA LATTEA

*Nel più grande comprensorio sciistico dell'Italia nordoccidentale, paradiso per gli amanti di scarponi e racchette. Alla scoperta dei piccoli borghi dove gustare le dolizie locali*



Nella foto: lo Chalet Il Capricorno di Salza d'Iny, in Alta Val di Susa. È promotore di Accademia alta cucina di [www.accademiasalza.it](http://www.accademiasalza.it), progetto che valorizza i sapori, tradizioni e piatti del territorio. Organizza eventi musicali e gourmand.





Gli arredi di legno dello Chalet Il Capricorno (a sinistra e in basso) sono in stile alpino e intagliati a mano. Non mancano preziosi pezzi di antiquariato e collezioni di ceramiche degli anni Venti-Quaranta, create da artisti italiani. Info: [www.vialatea.it](http://www.vialatea.it).



### IL RESORT

Allo Chalet Il Capricorno ogni camera è dedicata a un segno zodiacale, in omaggio alla Via Lattea, mentre il ristorante Naskina propone i piatti del territorio. Realizzati con prodotti freschi a chilometro zero, si gustano in una romantica sala scaldata da un camino. All'esterno c'è l'allegro bar Orsa Maggiore, che funziona come "ski-stop" per gli sciatori, con accesso diretto dalla pista di Les Clotès.

**U**n nome stellare per un comprensorio sciistico galattico: la Vialatea, il più grande dell'Italia nordoccidentale, culla dei Giochi Olimpici invernali del 2006 e di varie edizioni della Coppa del Mondo. Qui, tra le vette sopra i 2500 metri dei monti Motta, Sises o Frutove, lo sci è il protagonista primario. Siamo nell'Alta Val di Susa, vicino al confine francese e a circa 100 chilometri da Torino. Sei località più la francese Montgenèvre, un paradiso per gli sciatori, che qui scivolano tra 212 piste, una candida trama di oltre 400 chilometri. La nuova stagione, aperta come da tradizione nel ponte dell'Immacolata, ha 12 chilometri di piste in più rispetto all'anno scorso, due nuove seggiovie - lo skipass giornaliero costa 36 euro - e rinnovamenti di alcune, come la 68 blu alta, che collega il monte Bianchetta con l'Anfiteatro-Borgata. All'indiscussa bellezza dei panorami alpini si uniscono rinomate località e piccoli borghi, perfetti per "staccare con lo sci" e concedersi una calda sosta in un tipico



café. Ne sono un esempio Sestriere, molto amata da Giovanni Agnelli, cui tra l'altro è dedicata una pista, Samsicario, Cesana e Sauze d'Oulx, caratteristico villaggio con una lunga tradizione bianca. Agli inizi del Novecento, infatti, lo svizzero Adolfo Kind su questi declivi introdusse lo sci alpino e nel 1906 avviò il primo corso del comprensorio. In questa meraviglia naturale, a quota 1800 metri, si trova una vera e propria chiesa: lo Chalet Il Capricorno, hotel esclusivo con 10 camere, arredi di legno, pezzi antichi e ospitalità a quattro stelle. È situato direttamente sulle piste, nella frazione Case Sparse, a circa un chilometro da Sauze d'Oulx. ▶

### L'OFFERTA NATURAL

Per le lettrici di Natural style lo Chalet Il Capricorno applica uno speciale sconto del 10 per cento sulle tariffe ufficiali di listino. La camera doppia in b&b costa 250 euro nel periodo 6-20/12; 290 euro 21-31/12 e 1/1-16/3. Il supplemento per la mezza pensione è di 50 euro per persona al giorno. Info: Chalet Il Capricorno, tel. 0122 850273, [www.chaletilcapricorno.it](http://www.chaletilcapricorno.it)

